

தூக்கத்தில் பயம் ஏற்பட்டால் அதற்கான துடு

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعَقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَخْضُرُونَ

பொருள்: நான் அவ்லாஹ்வின் அனைத்து அருள்வாக்குகளைக்கொண்டும் புகலிடம் தேடுகின்றேன், அவனுடைய கோபத்திலிருந்தும், அவனுடைய தண்டனையிலிருந்தும் அவனுடைய அடியான்களின் தீங்கிலிருந்தும் மற்றும் ஷஷ்த்ரான்களின் ஊசலாட்டங்களிலிருந்தும் அவர்கள் என்னை வந்த டைவதிலிருந்தும் பாதுகாப்பு தேடுகின்றேன்.

குறிப்பு: ஒரு தீய கனவின் காரணமாக அச்சம் ஏற்பட்டால், இடது புற மாகத் திரும்பி துப்பும் வகையில் த்தா த்தா என்று சொல்லி திரும்பிப் படுத் துக்கொள்ளவேண்டும். அதன்பின் மூன்று முறை என்று சொல்லி மேற்காணும் துஆவை ஒதவேண்டும்.

* * *